

**Del 6 al 9 de Marzo**  
La Abundancia- San Javier, Córdoba

# VOLVER A MI

Un encuentro en la montaña de autoconocimiento  
para que vuelvas a tu esencia.

Organizado por:  
Vane, Yanel y Juana

Te invitamos a compartir una experiencia en "La Abundancia".  
La magia de este lugar te transforma apenas vas subiendo y conectando con su energía. Al ingresar entras a un espacio de no-tiempo en la tierra, rodeado de energía ancestral, sabiduría y asistencia divina.

*Cielo y tierra se unen haciendo de este  
un lugar único para el encuentro con uno mismo.*

VOLVER A MI, es un llamado a una conexión profunda con tu ser, tu esencia. Es un proceso acompañado, sentido para quienes buscan encontrarse, escuchar su alma y corazón para vivir con mayor conciencia y autenticidad.

A lo largo de este retiro, tendrás la oportunidad de explorar tu ser desde una perspectiva integral:  
cuerpo, mente y alma.



Nuestra invitación:

Durante estos días, nos enfocaremos en trabajar de manera integral para ayudarte a reconectar con tu esencia, recuperar tu energía vital y permitirte ser quien realmente viniste a ser.

Las actividades están pensadas para que el cuerpo, la mente y el alma trabajen en conjunto:

- **Yoga Integral** Conectamos con el cuerpo, enraizamos, lo escuchamos, liberamos tensiones, y restablecemos el equilibrio permitiendo el fluir de energía.
- **Biodanza** A través de la danza libre y la meditación en movimiento liberamos emociones, sanamos y nuestro ser se expresa libremente a través del cuerpo, conectando con nuestra energía vital y habitándonos en gozo.
- **Sesiones energéticas** Armonización, apertura de corazón, despertando tu intuición, sesión de conexión.



- **Shadow Work** En el trabajo de sombra observaremos aquellas cadenas mentales que nos atan, creencias limitantes, miedos, apegos, pensamientos, emociones y acciones que hoy hacen de barrera hacia tu meta “Tú libertad interior” Este trabajo hace posible hacer consciente lo inconsciente y salir del Automático. Llevándote una herramienta de introspección para la vida diaria.

- **Breath Work**

- **Meditación Cuántica y en movimiento**

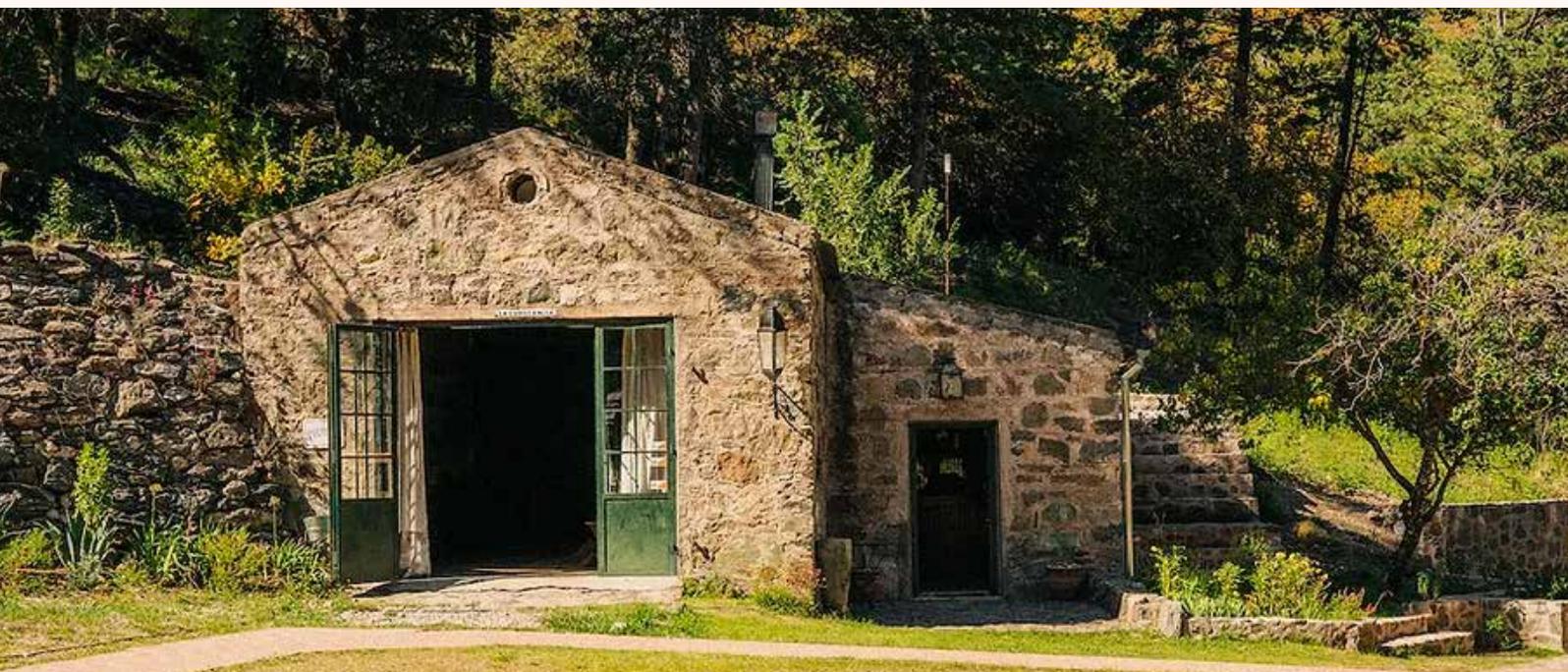
- **Sanación de útero** Liberar memorias de dolor y emociones reprimidas, iluminando y activando la energía femenina y creativa.
- **Círculos de palabra** Espacios de reflexión profunda donde podrás compartir sin máscaras, abrirte a nuevas perspectivas y sentirte apoyado en tu proceso. Ser uno a través del espejo del otro.



*Guiadas por la energía femenina, nos permitiremos soltar el control, confiar y fluir, abriéndonos a la magia de la vida.*

*Crearemos momentos fértiles para que la espontaneidad siembre en ellos nuevas posibilidades.*





¿Quiénes somos?

Somos Juani, Vane y Yanel, nos conocimos en este mismo espacio, "La Abundancia" San Javier, un lugar donde nos unió algo muy profundo: *el deseo de acompañarnos en nuestras búsquedas espirituales y personales.*

Desde ese encuentro, canalizamos, visualizamos y soñamos esta experiencia. Cada una, desde su magia personal, coincidimos en compartirnos con amor, con la intención de brindar herramientas que nos permitan vivir con mayor presencia y conciencia, tomar nuestro poder personal y escribir nuestra propia historia

*Nos ponemos al servicio del llamado, del recordar, y de activar en vos tu regreso al amor.*



## Sobre nosotras:

Mi nombre es Vanesa Traverso nacida en Entre Ríos Nogoyá, tengo 36 años. Hace 3 años conectada a mi corazón y percepción hice un salto cuántico que me llevó a vivir en Bs.As. Soy Mentora holística, medium, canalizadora de conciencia, maestra en registros akáshicos, activadora de dones y facilitadora de access. Te acompaño en este retiro guiándote a descubrir tu poder y autenticidad.



Aquí Yanel Lung, Sanadora Cuántica, Coach Ontológico, y Profesora de Yoga Integral especializándome en danzas conscientes. En mi camino de autoconocimiento y sanación realicé formaciones en Terapias Holísticas como Reiki Kundalini, Usui, Tameana, Registros Akáshicos, Barras de Access y Sanación de útero, que me acompañaron a recordarme y reconocermes hoy como Medium y Canalizadora de Terapias de Luz y Energía Divina. Te acompaño a sentir y experimentar la magia de ser vos misma/o uniendo cuerpo, mente y alma.



Soy Juana, mi camino comenzó con la fotografía como herramienta de auto-observación, profundizando mi conexión con la contemplación. Esta búsqueda me llevó a explorar terapias que transformaron mi vida. Me inicié en Reiki Usui, Tameana y Registros Akáshicos. Disfruto compartir desde la escucha y la presencia, creando espacios de reflexión y crecimiento mutuo. Estoy entusiasmada por conocernos y descubrir juntos lo que este encuentro puede revelar.



## ¿Qué incluye?

- Alojamiento por 3 noches, en habitaciones compartidas (dobles, triples o cuádruples) con baño privado.
  - Ropa blanca (sábanas y toallas)
- Pensión completa: desayunos, almuerzos, meriendas y cenas con cocina saludable y deliciosa.
  - Menú vegetariano
  - Bebidas: agua de vertiente, café y té.
  - Todas las actividades del retiro.

**No incluye**, traslados, bebidas (disponemos de agua de vertiente y aguas naturales saborizadas del lugar sin costo). Propinas.



## Sobre el lugar

RESERVA NATURAL: La Abundancia es una reserva natural privada y pertenece desde hace 4 años a la Red Argentina de Reservas Naturales Privadas. Estamos comprometidos con el cuidado del medio ambiente y sus recursos. El monte nativo, los bosques de Tabaquillos, los pastizales de altura y toda la flora y fauna que los componen. Y tenemos como principal compromiso el cuidado de todas las vertientes de agua que nacen en la estancia.

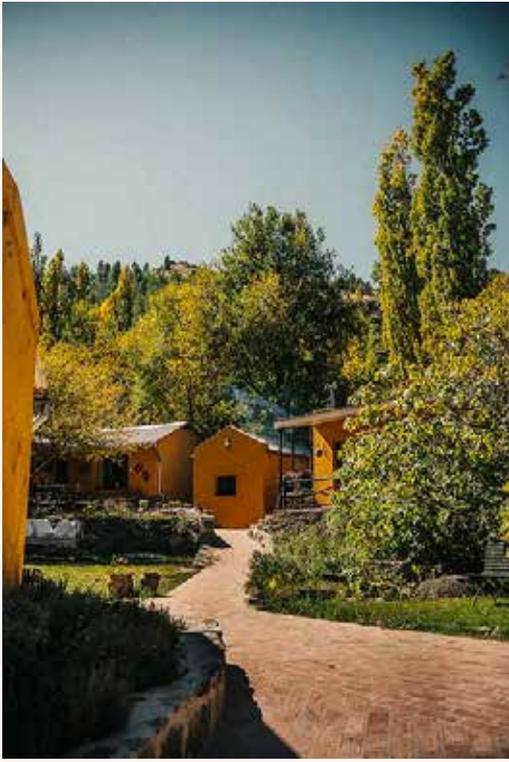
Electricidad: generamos nuestra propia energía con el agua del arroyo mediante una turbina hidroeléctrica que genera 220 las 24hs. En ciertos momentos del año, sobretodo en los comienzos de la primavera, puede suceder que el caudal del arroyo no sea suficiente para hacer funcionar la turbina. En esos momentos la electricidad la generamos con generadores a nafta con cortes programados a lo largo del día.

Internet: wifi en toda la casa. El servicio es constante y de velocidad aceptable. En los momentos que se corta la luz en san javier, nos quedamos sin cobertura.

Agua potable: si, de vertiente.

Calefacción: en áreas comunes mediante chimeneas y salamandras. En 7 habitaciones radiadores mediante caldera. En 3 habitaciones mediante salamandra.

Celular: señal débil y solo en ciertos lugares de la propiedad.



## Detalles del Retiro

**Fechas** 6, 7, 8 y 9 de marzo 2025  
**Check In** Jueves 6 de marzo | 12hs.  
**Check Out:** Domingo 9 de marzo | 10hs.  
**Ubicación** "La Abundancia", San Javier, Córdoba  
**Organizado por** Vane, Yanel y Juani.

### Tarifas y opciones de pago

	<i>opciones de pago:</i>	
<b>1 pago total</b> <u>válido hasta el 20/1</u>	<b>1 pago de \$800.000/800 usd. <i>precio promocional por lanzamiento</i></b>	<b>Saldo cancelado antes del 20/1</b>
<b>2</b> <i>Pago en 2 cuotas</i> <u>válido hasta el 20/1</u>	<b>1ra cuota de \$425.000/425 usd antes del 20/1 2da cuota de \$425.000/425 usd antes del 15/2</b>	<b>Saldo cancelado antes del 15/2 sin excepción</b>
<b>3</b> <i>Pago en 3 cuotas</i> <u>válido hasta el 4/3</u>	<b>1ra cuota de \$300.000/300 usd enero 2da cuota de \$300.000/300 febrero 3 ra cuota de \$300.000/300 usd ultima cuota saldada antes del 4/3</b>	<b>Saldo cancelado antes del 4/3 sin excepción</b>

*Todos los pagos o señas realizados después del 20/1 se ajustarán al valor correspondiente a la opción 2 o 3, según la modalidad de pago elegida. Para quienes deseen realizar el pago en una sola cuota posterior al 20/1, los valores serán los siguientes:*

Febrero: \$850.000 / 850 USD  
Marzo (hasta el 4/3): \$900.000 / 900 USD.



## Opciones para llegar a La Abundancia

- En auto propio.
  - En Colectivo hasta la plaza de San Javier (7km de La Abundancia) con empresa Chevallier, todos los días.
  - En Colectivo a Villa Dolores (30km de La Abundancia) con Chevallier y Sierras Cordobesas, todos los días
  - En Avión a Merlo, San Luis (70km de La Abundancia), con Aerolíneas Argentinas, dos veces por semana.
  - En Avión a Córdoba con varias empresas (200km de La Abundancia), todos los días.
- Traslado desde San Javier hasta La Abundancia

*Acceso desde San Javier: Hasta San Javier ruta pavimentada. Desde La plaza de San Javier 1,5km de asfalto, el resto camino de tierra. Normalmente se accede con autos normales que no sean muy bajos. No es necesario 4x4, pero siempre que sea posible, recomendamos venir en camioneta o auto alto. Consultar el estado del camino antes de venir. Para las personas que tengan autos bajos damos la posibilidad de dejar el auto en las cocheras del puesto de entrada de la estancia, muy cerca de los portones de ingreso, para desde allí coordinar un traslado hasta la hostería.*

*Asesoramos y asistimos para la contratación de traslados para llegar de Aeropuertos o terminales hasta La Abundancia.*

Estamos aquí para ayudarte a ser quien realmente viniste a ser.  
Con cariño y gratitud.

Vane, Yanel y Juani

